



賽馬會青少年龍舟發展計劃

2019 第二期暑期興趣班

由於「賽馬會青少年龍舟發展計劃 – 2019 暑期興趣班」反應熱烈，現特開「2019 第二期暑期興趣班」。

「賽馬會青少年龍舟發展計劃」由中國香港龍舟總會主辦，並獲得香港賽馬會慈善信託基金捐助作為本計劃的主要合作伙伴。計劃於暑假為超過 400 名中學生提供一個龍舟訓練平台，推動他們對龍舟運動的興趣，並透過一連串的訓練課程以及小型比賽，讓他們突破極限，挑戰自我，讓龍舟運動成為他們的終身運動。

1. 訓練日期及時間

訓練日期	訓練時間（課程編號）
2019 年 9 月 8 日（星期日）	0900 – 1800 (JCDB201)*

*包括 1 小時午膳 (1300 – 1400)

2. 教練均由總會安排

3. 訓練班名額：100 名

4. 地點

新界沙田石門安景街 51E 地段 中國香港龍舟總會訓練中心 及 城門河

5. 參賽資格

- 1) 全日制中學生；及
- 2) 必須能夠穿著輕便衣服游泳 50 米

6. 費用

- 1) 費用全免
- 2) 全數出席上課、賽前特訓及比賽之學生可獲發「賽馬會青少年龍舟發展計劃 2019 暑期興趣班參加證書」，證書費為 HK\$40（已獲豁免）

7. 報名方法

請於 2019 年 8 月 30 日（星期五）前，將填妥之報名表傳真至 (852) 2577 1873 或電郵至: development@hkcdba.org

確認電郵將於 9 月 3 日（星期二）前發放

8. 服飾

- 1) 參加者必須穿著適合的衣服及包跟包趾鞋
- 2) 所有參加學生可獲贈背心一件



9. 惡劣天氣之特別安排

- 1) 如遇訓練前兩小時內，天文台宣佈三號風球或以上、紅色或黑色暴雨警告等訊號生效，所有訓練將會取消
- 2) 如遇雷暴警告、強烈季候風訊號、一號風球或黃色暴雨警告訊號生效，參加者仍需依時報到。訓練進行與否，均以中國香港龍舟總會作最終決定及安排，所有參加者必須遵從有關安排
- 3) 基於安全理由，在訓練中途遇到任何情況或惡劣天氣，中國香港龍舟總會有權取消或延遲任何訓練，所有費用恕不退還

10. 備註

- 1) 所有參加者每次訓練都必須於出示有效學生證或手冊之正本供本會職員或教練查核
- 2) 中國香港龍舟總會將以先到先得形式安排有關申請

11. 查詢

中國香港龍舟總會

電話：(852) 5233 5299

傳真：(852) 2577 1873

電郵：development@hkcdba.org

網址：www.hkcdba.org

12. 對於本訓練班，如有任何爭議，**中國香港龍舟總會**保留最終決定權

主辦機構



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

賽馬會青少年龍舟發展計劃

團體報名表格 P.1

2019 暑期興趣班

團體報名表格

聯絡人資料

學校／機構名稱

中文姓名

英文姓名

電話

地址

電郵

緊急聯絡人姓名

緊急聯絡人電話

訓練日期及時間

訓練日期	訓練時間 (課程編號)
2019 年 9 月 8 日 (星期日)	0900 – 1800 (JCDB201)*

*包括 1 小時午膳 (1300 – 1400)



學生資料

團體報名表格 P.2

學生姓名	性別 (M/F)	身份證號碼 首4個數字	出生日期	就讀年級 (F1-F6)	對龍舟運動的相關經驗 (有/無)	背心 尺碼
Example: 陳大文 CHAN Tai Man	M	1234	12/3/1998	F6	有	M
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

*背心尺碼：XS / S / M / L / XL / 2XL



責任聲明

團體報名表格 P.3

(學校／機構填寫)

- (1) 本校／機構證明所有參加者均體格健全，適合參與龍舟訓練，並能穿著輕便衣服游泳 50 米，是次訓練之一切後果概由參加者本身負責。我等同意遵守主辦機構所訂一切規則。本校／機構謹此聲明，如因前往或離開訓練場地或由訓練而引致傷亡或財物損失，中國香港龍舟總會或任何與訓練有直接或間接關係之人士或機構，均無須負上任何責任。本校／機構明白並願意承擔在任何龍舟訓練期間所有意外風險及責任。中國香港龍舟總會已在石門訓練中心購買「公眾責任保險」及「個人身故保險」。公眾責任保險保額為二千萬元，個人身故保險保額為二十萬元。如認為不足，本校將按需要自行額外投保。
- (2) 本校／機構謹此證明，本校／機構已獲得各年齡少於 18 歲的參加者之家長或監護人批准，同意參加者參與以上所申請參加之項目。
- (3) 本校／機構同意報名表內提供之聯絡資料可供主辦機構中國香港龍舟總會作有關訓練之安排、報名、統計、日後聯絡、宣傳中國香港龍舟總會活動及處理退款時作核實身份之用。
- (4) 本校並同意接受以上段落所列條款。

備註:

1. 請將填妥的表格傳真至 (852) 2577 1873 或電郵至 development@hkcdba.org
2. 在交表前，請確保所有相關資料均已填妥。
3. 中國香港龍舟總會將保留拒絕任何人士申請的權利。

校方／機構

校方／機構

代表姓名

代表簽署

職銜

日期

學校／機構蓋章

For Internal Use Only

Receiving Date :	Status of Acceptance :	Admin Fee :	Confirmation insurance date :



賽馬會青少年龍舟發展計劃

個人報名表格 P.1

2019 暑期興趣班

個人報名表格

參加者資料

學校／機構名稱

中文姓名

英文姓名

身份證號碼

(首 4 個數字)

出生日期

電話

性別

M / F

就讀年級

地址

電郵

對龍舟運動的相關經驗*

有／無

背心尺碼*

XS / S / M / L / XL / 2XL

緊急聯絡人姓名

緊急聯絡人電話

*請刪去不適用者

訓練日期及時間

訓練日期	訓練時間 (課程編號)
2019 年 9 月 8 日 (星期日)	0900 – 1800 (JCDB201)*

*包括 1 小時午膳 (1300 – 1400)



責任聲明（年滿 18 歲學生填寫）

- (1) 本人證明本人體格健全，適合參與龍舟訓練，並能穿著輕便衣服游泳 50 米，是次訓練之一切後果概由本人負責。我等同意遵守主辦機構所訂一切規則。本人謹此聲明，如因前往或離開訓練場地或由訓練而引致傷亡或財物損失，中國香港龍舟總會或任何與訓練有直接或間接關係之人士或機構，均無須負上任何責任。本人明白並願意承擔在任何龍舟訓練期間所有意外風險及責任。中國香港龍舟總會已在石門訓練中心購買「公眾責任保險」及「個人身故保險」。公眾責任保險保額為二千萬元，個人身故保險保額為二十萬元。如認為不足，本校將按需要自行額外投保。
- (2) 本人同意報名表內提供之聯絡資料可供主辦機構中國香港龍舟總會作有關訓練之安排、報名、統計、日後聯絡、宣傳中國香港龍舟總會活動及處理退款時作核實身份之用。
- (3) 本人並同意接受以上段落所列條款。

備註：

1. 請將填妥的表格傳真至 (852) 2577 1873 或電郵至 development@hkcdba.org
2. 在交表前，請確保所有相關資料均已填妥。
3. 中國香港龍舟總會將保留拒絕任何人士申請的權利。

參加者姓名 _____

參加者簽署 _____

日期 _____



賽馬會青少年龍舟發展計劃

家長同意書

(十八歲以下參加者必須填寫)

本人已詳細閱讀及明白參加「賽馬會青少年龍舟發展計劃－2019 暑期興趣班」的章程及訓練內容，並願意在參與使用龍舟設施及器材期間遵守中國香港龍舟總會有關規則及接受場地職員之一切安排。

本人現聲明同意敝子弟 _____ (參加者姓名) 代表 _____ (學校名稱) 參加 _____ (活動日期) 舉行的「賽馬會青少年龍舟發展計劃－2019 暑期興趣班」。並聲明敝子弟能夠穿輕便衣服游泳最少 50 米及身體並無任何疾病，適合參加龍舟訓練。如因敝子弟的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加比賽或活動時傷亡，或在前赴或離開訓練及比賽場地時傷亡或財物損失，一切責任由本人承擔，中國香港龍舟總會無須負上任何責任。本人及敝子弟明白並願意承擔在比賽或活動期間所有意外風險及責任，如有需要，本人會為敝子弟自行購買所需保險。

本人及敝子弟亦同意授權予中國香港龍舟總會使用上述提供之所有個人資料作處理比賽和訓練之用。

以下簽名證明本人閱讀，符合及同意所有印在此表格上的條件及聲明。

家長簽署:

家長聯絡電話:

家長姓名:

簽署日期:

For Internal Use Only

Receiving Date :	Status of Acceptance :	Admin Fee :	Confirmation insurance date :