

主辦機構



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

賽馬會青少年龍舟發展計劃（水上龍舟訓練）

計劃簡介

「賽馬會青少年龍舟發展計劃」由中國香港龍舟總會（下稱 總會）主辦，並由香港賽馬會慈善信託基金捐助，為本港中學提供免費龍舟訓練的機會

計劃宗旨

為學校提供更多參與龍舟運動的機會，協助學校提升學生對龍舟運動的興趣，**建立健康的生活方式**；
培育學生在爭取好成績之外，同時**學習紀律、訓練意志和培養正確待人處事的態度**；
發掘有潛質學生運動員進入香港代表隊，**提供系統性訓練，為港爭光**

名額

總數 **52** 隊，**26** 間中學，每間中學最多可申請 **2** 隊，每隊人數 **21** 人。
如報名隊數超出限額，將根據以下甄選準則決定：

- 一、校內參與
 - 1) 綜合社會保障援助計劃 或 2) 學校書簿津貼計劃的學生人數；
- 二、根據 2016 年香港貧窮情況報告中，位於貧窮率最高地區的學校；
- 三、抽籤方式決定

活動日期

由 2020 年 9 月 1 日起至 2021 年 5 月 31 日

參與計劃之學生要求

年齡必須為 12 歲或以上（首次活動日當日滿 12 歲或以上）；
必須穿著助浮衣作水上訓練；
建議所有參與計劃之學生能穿著輕便衣服游泳**最少 50** 米；
於計劃開始前提交父母／監護人同意書，並由學校轉交中國香港龍舟總會

協助及支援

每隊最多 **20** 節（每節 2 小時）**免費** 水上訓練，學校可於中心開放時間內自行選擇訓練日期及時間，**每節** 包括：

1. 提供 **1** 條標準龍及足夠數量之木槳
2. **1** 名由中國香港龍舟總會招募之註冊教練指導
3. **1** 程來回穿梭巴士接送往返本會龍舟訓練中心作水上訓練

學校每報名一（1）隊訓練，則享有於同學年學界賽之一（1）隊小龍報名費括免，上限為兩（2）隊

每年兩次「當半日港隊運動員」體驗日，給予學生體驗與港隊一同進行訓練，體驗當上港隊運動員的感覺

主辦機構



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

費用 全免

地點 新界沙田石門安景街 51E 地段，中國香港龍舟總會訓練中心

申請注意事項

- 申請方法 填妥申請表格後，請於首次訓練前 2 週或之前傳真至 2577 1873 或電郵至 development@hkcdba.org
如沒收到回覆，請致電查詢
*學生資料可於收到總會接受回覆後交予總會
- 結果通知 總會將於收到 貴校申請表格後一週內以電郵回覆學校
- 查詢 如有任何疑問，請致電：3618 7513，WhatsApp：5233 5299
電郵：development@hkcdba.org，網址：www.hkcdba.org
- 備註 如就本訓練班有任何爭議，中國香港龍舟總會保留最終決定權

主辦機構



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

賽馬會青少年龍舟發展計劃（水上龍舟訓練）

1. 學校資料

學校名稱：	(中文)
	(英文)
地址：	(中文)
	(英文)
電話號碼：	
傳真號碼：	

2. 負責老師

負責老師(1)	姓名（職位）：	
	手提電話：	
	WhatsApp：	願意日後以 WhatsApp 作聯絡方法： 願意 / 不願意
	電郵：	
負責老師(2)	姓名（職位）：	
	手提電話：	
	WhatsApp：	願意日後以 WhatsApp 作聯絡方法： 願意 / 不願意
	電郵：	

3. 請提供 貴校所需要的訓練節數（如 貴校報名 1 隊最多 20 節；2 隊最多 40 節）

1 隊（ _____ 節） 2 隊（各 _____ 節）

4. 請選擇 貴校是否需要穿梭巴士服務

需要 不需要

(簽署)
校方代表

(姓名)
校方代表

學校蓋章

日期

主辦機構



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

學生資料

請以正楷填寫參加者資料

	中文姓名	英文姓名	性別	出生日期 (日/月/年)	年級
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					

主辦機構



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

責任聲明

(學校填寫)

本校證明所有參加者均體格健全，適合參與龍舟訓練，是次訓練之一切後果概由參加者本身負責。我等同意遵守主辦機構所訂一切規則。本校謹此聲明，如因前往或離開訓練場地或由訓練而引致傷亡或財物損失，中國香港龍舟總會或任何與訓練有直接或間接關係之人士或機構，均無須負上任何責任。本校明白並願意承擔在任何龍舟訓練期間所有意外風險及責任。中國香港龍舟總會已在石門訓練中心購買「公眾責任保險」及「個人身故保險」。公眾責任保險保額為二千萬元，個人身故保險保額為二十萬元。如認為不足，本校將按需要自行額外投保。

本校謹此證明，本校已獲得各年齡少於 18 歲的參加者之家長或監護人批准，同意參加者參與以上所申請參加之項目。

本校同意報名表內提供之聯絡資料可供主辦機構中國香港龍舟總會作有關訓練之安排、報名、統計、日後聯絡、宣傳中國香港龍舟總會活動及處理退款時作核實身份之用。

本校並同意接受以上段落所列條款。

備註：

請將填妥的表格傳真至 2577 1873 或電郵至 development@hkcdba.org

在交表前，請確保所有相關資料均已填妥

中國香港龍舟總會將保留拒絕任何人士申請的權利

(簽署)
校方代表

(姓名)
校方代表

學校蓋章

日期

主辦機構



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

賽馬會青少年龍舟發展計劃

家長／監護人同意書

(十八歲以下參加者必須填寫)

本人已詳細閱讀及明白參加「賽馬會青少年龍舟發展計劃－水上龍舟訓練」的章程及訓練內容，並願意在參與使用龍舟設施及器材期間遵守中國香港龍舟總會有關規則及接受場地職員之一切安排。

本人現聲明同意敝子弟 _____ (參加者姓名) 代表 _____ (學校名稱) 參加「賽馬會青少年龍舟發展計劃－水上龍舟訓練」，並聲明敝子弟能夠穿輕便衣服游泳最少 50 米及身體並無任何疾病，適合參加龍舟訓練。如因敝子弟的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加比賽或活動時傷亡，或在前赴或離開訓練及比賽場地時傷亡或財物損失，一切責任由本人承擔，中國香港龍舟總會無須負上任何責任。本人及敝子弟明白並願意承擔在比賽或活動期間所有意外風險及責任，如有需要，本人會為敝子弟自行購買所需保險。

本人及敝子弟亦同意授權予中國香港龍舟總會使用上述提供之所有個人資料作處理比賽和訓練之用。

以下簽名證明本人閱讀，符合及同意所有印在此表格上的條件及聲明。

家長／監護人簽署：

家長／監護人聯絡電話：

家長／監護人姓名：

簽署日期：

個人資料使用政策

個人資料使用 – 本會（中國香港龍舟總會）重視閣下的個人私隱保障。除非事先獲得資料當事人同意，否則該等個人資料只有在符合收集資料的目的之情況下，才可使用、披露或轉介；有關本會的個人資料使用政策細則請參考本會網站。（www.hkcdba.org）